

Date: SAMEDI 12 janvier
de 9h à 12h



Thème:
«Le HA et le THA,
deux énergies
complémentaires"»

Lieu: Salle EQUILIBRE
Maison des Arts Martiaux
MEXIMIEUX

STAGE YOGA

avec
Alain FAYARD
et
Eric FOLLIET

Tarifs:
- 30€ personne extérieure
dont 5€ adhésion
- 20€ adhérent (participation 5€
de Hatha Yoga)

Déroulement

8h30	Accueil
9h à 10h20	Yoga
	Pause
10h40 à 12h00	Yoga
	Repas pris en commun

Date: SAMEDI 12 janvier
de 9h à 12h



Thème:
«Le HA et le THA,
deux énergies
complémentaires"»

Lieu: Salle EQUILIBRE
Maison des Arts Martiaux
MEXIMIEUX

STAGE YOGA

avec
Alain FAYARD
et
Eric FOLLIET

Tarifs:
- 30€ personne extérieure
dont 5€ adhésion
- 20€ adhérent (participation 5€
de Hatha Yoga)

Déroulement

8h30	Accueil
9h à 10h20	Yoga
	Pause
10h40 à 12h00	Yoga
	Repas pris en commun

NOM :

PRENOM :

Sera présent : OUI NON

Je participerai au repas , tiré du sac , pris en commun sur place :

Ci-joint le chèque de Euros à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux ».

NOM :

PRENOM :

Sera présent : OUI NON

Je participerai au repas , tiré du sac , pris en commun sur place :

Ci-joint le chèque de Euros à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux ».