

Calendrier des cours saison 2019-2020

- Cours d'Alain
- Cours d'Éric
- Cours d'Éric
- Cours d'Alice
- Yoga enfant (Alice)
- Vacances scolaires
- Férié



Septembre 2019						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octobre 2019						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre 2019						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Décembre 2019						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Janvier 2020						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Février 2020						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Mars 2020						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril 2020						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai 2020						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juin 2020						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# YOGA

saison 2019-2020

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h00-10h15				Salle Equilibre E.Folliet		
10h30-11h45						YOGA ENFANTS Salle Equilibre Alice Barba*
17h30-18h45					Salle Equilibre A.Barba	
20h15-21h30	Salle Equilibre A.Fayard	Salle n°4 A. Barba	Salle Equilibre E.Folliet			

\* Yoga enfant (s) / parent (s)  
10h30 à 11h45 avec Alice BARBA  
2ème samedi du mois (max 6 binômes)

Contacts: Mail: [hathayogamex@gmail.com](mailto:hathayogamex@gmail.com)  
Tel. 06 85 71 18 77 ou 06 15 89 61 26



Contacts: Mail: [hathayogamex@gmail.com](mailto:hathayogamex@gmail.com)  
Tel. 06 85 71 18 77 ou 06 15 89 61 26



# FICHE D'INSCRIPTION saison 2019-2020

Nom: ..... Prénom: .....

né (e) le ...../...../..... Tél : .....

Adresse: .....

.....

e-mail: .....

Choix		Montant payé
<input type="checkbox"/> cours du lundi	Chèque au nom d'Alain Fayard.	€
<input type="checkbox"/> cours du mardi	Chèque au nom d'HathaYoga....	€
<input type="checkbox"/> cours du mercredi	Chèque au nom d'Eric Folliet....	€
<input type="checkbox"/> cours du jeudi	Chèque au nom d'Eric Folliet....	€
<input type="checkbox"/> cours du vendredi	Chèque au nom d'HathaYoga...	€
<input type="checkbox"/> cours Yoga enfant/parent	Chèque à Hatha Yoga.	€

## RENSEIGNEMENTS - SANTE

- Avez-vous déjà pratiqué le yoga? Depuis combien de temps?
  - Pratiquez vous une autre activité physique régulière? Laquelle?
  - Merci de donner des précisions concernant un éventuel souci de santé (tension, asthme, prothèse, mal de dos,...)
- J'autorise Hatha Yoga Meximieux à utiliser mon image  
OUI  NON

Rappel: *Nous vous recommandons de consulter votre médecin avant de pratiquer l'activité de Yoga*

Date et signature obligatoire:



## HORAIRES DES SEANCES

### Lundi

20h15 à 21h30 avec Alain FAYARD (max 25)

### Mardi

20h15 à 21h30 avec Alice BARBA (max 10)

### Mercredi

20h15 à 21h30 avec Éric FOLLIET (max 18)

### Jeudi

9h00 à 10h15 avec Éric FOLLIET (max 18)

### Vendredi

17h30 à 18h45 avec Alice BARBA (max 18)

### Samedi

10h30 à 11h45 Yoga enfant(s)/ parent (s)  
2<sup>ème</sup> samedi du mois (max 6 binômes)



### LIEU des séances

*Maison des Arts Martiaux,  
Salle Equilibre*

*Av, du Doct Berthier Meximieux*

### Sauf mardi

*Salle n°4 au Ban Thévenin*

*A côté de la mairie*



## COTISATION ANNUELLE

A remettre au trésorier / trésorier adjoint

- ✓ **Adhésion à l'association HATHA YOGA /pers : 15 € ou 10 € si couple + 5 € de taxe par personne, reversée à la mairie pour les personnes n'habitant pas Meximieux.**  
*Chèque à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux »*
- ✓ **Rémunération des professeurs pour l'année :**  
**Pour 1 cours : 265 € ou 215€/pers si couple (justificatif vie commune)**  
**Pour 2 cours : 430 € ou 400€/pers si couple (justificatif vie commune)**  
suivant chacun deux cours  
➤ possibilité d'échelonner le paiement sur sept, oct. et nov.

**32 séances** de septembre à juin (voir calendrier au verso)

Il est possible de faire **une** séance d'essai (**10 €**) déduite de l'inscription si celle-ci est confirmée.

Tarif Yoga1 enfant + 1parent; 5 séances :70€, 10 séances :120€  
+5€ par enfant ou parent supplémentaire par séance