

Date: Dimanche 31 mars
de 9h à 12h



Thème*:

" En tant que femme,
prendre conscience de sa
nature cyclique et
adapter la pratique du
yoga durant le mois "

**Un document sera
remis aux participants*

Lieu: Salle EQUILIBRE
Maison des Arts Martiaux
MEXIMIEUX

STAGE YOGA

avec
Alice BARBA

Déroulement

9h00	Accueil
9h30 à 12h	Stage Yoga

Tarifs:

- 30€ personne extérieure
dont 5€ adhésion
- 20€ adhérent (participation 5€
de Hatha Yoga)

Conditions particulières

-15 personnes maximum

Date: Dimanche 31 mars
de 9h à 12h



Thème*:

" En tant que femme,
prendre conscience de sa
nature cyclique et
adapter la pratique du
yoga durant le mois "

**Un document sera
remis aux participants*

Lieu: Salle EQUILIBRE
Maison des Arts Martiaux
MEXIMIEUX

STAGE YOGA

avec
Alice BARBA

Déroulement

9h00	Accueil
9h30 à 12h	Stage Yoga

Tarifs:

- 30€ personne extérieure
dont 5€ adhésion
- 20€ adhérent (participation 5€
de Hatha Yoga)

Conditions particulières

-15 personnes maximum

NOM :

PRENOM :

Sera présent : OUI NON

Ci-joint le chèque de Euros à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux ».

NOM :

PRENOM :

Sera présent : OUI NON

Ci-joint le chèque de Euros à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux ».