



HORAIRES DES SEANCES

Lundi

20h15 à 21h30 avec Alain FAYARD
(min 6 pers et max 25)

Mercredi

20h15 à 21h30 avec Éric FOLLIET
(min 6 pers et max 18)

Judi

9h00 à 10h15 avec Éric FOLLIET
10h30 à 11h45 avec Alice BARBA
12h15 à 13h30 avec Alice BARBA
(min 6 pers et max 18)

LIEU

Maison des Arts Martiaux,
Salle Equilibre
Avenue du Docteur Berthier
Meximieux

COTISATION ANNUELLE

A remettre au trésorier / trésorier adjoint

✓ **Adhésion à l'association HATHA YOGA /pers : 15 € ou 10 € si couple + 5 € de taxe, reversée à la mairie pour les personnes n'habitant pas Meximieux.**

Chèque à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux »

✓ **Rémunération des professeurs pour l'année :**

Pour 1 cours : 265 € en individuel ou **215€/pers** si couple;

Pour 2 cours : 215 € en individuel ou **200€/pers** si couple pour chaque cours

possibilité d'échelonner le paiement sur sept, oct. et nov.

32 séances de sept à juin (voir calendrier au verso)

Il est possible de faire **une** séance d'essai (**10 €**) déduite de l'inscription si celle-ci est confirmée.

FICHE D'INSCRIPTION saison 2018-2019

Nom: né (e) le .../.../....

Adresse:

.....

.....

Tél : e-mail:

Choix : cours du lundi

Chèque au nom d'Alain

cours du mercredi

Chèque au nom d'Eric

cours du jeudi (9h)

Chèque au nom d'Eric

cours du jeudi (10h30)

Chèque au nom d'HathaYoga

cours du jeudi (12h15)

Chèque au nom d'HathaYoga

RENSEIGNEMENTS - SANTE

- Avez-vous déjà pratiqué le yoga? Depuis combien de temps?
- Pratiquez vous une autre activité physique régulière? Laquelle?
- Merci de donner des précisions concernant un éventuel souci de santé (tension, asthme, prothèse, mal de dos,...)

➤ J'autorise Hatha Yoga Meximieux à utiliser mon image

OUI

NON

Rappel: *le certificat médical n'est pas obligatoire mais nous vous recommandons toutefois de consulter votre médecin à propos de la pratique du yoga*

Date et signature obligatoire:



Calendrier des cours saison 2018-2019

Cours d'Alain
 Cours d'Éric
 Cours d'Éric/Alice
 Vacances scolaires
 Férié



Septembre 2018						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octobre 2018						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembre 2018						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Décembre 2018						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Janvier 2019						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Février 2019						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Mars 2019						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Avril 2019						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai 2019						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juin 2019						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

YOGA

saison 2018-2019

Horaires

Lundi avec Alain	de 20h15 à 21h30
Mercredi avec Eric	de 20h15 à 21h30
Jeudi avec Eric avec Alice	de 9h00 à 10h15 de 10h30 à 11h45 De 12h15 à 13h30



Contacts: Mail: hathayogamex@gmail.com
 Tél : 06 71 19 59 49



Site: www.yoga-meximieux.fr