

Calendrier des cours saison 2019-2020

- Cours d'Alain
- Cours d'Éric
- Cours d'Éric
- Cours d'Alice
- Yoga enfant (Alice)
- Vacances scolaires
- Férié



Septembre 2019						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octobre 2019						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre 2019						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Décembre 2019						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Janvier 2020						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Février 2020						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Mars 2020						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril 2020						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai 2020						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juin 2020						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

YOGA

saison 2019-2020

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h00-10h15				Salle Equilibre E.Folliet		
10h30-11h45						YOGA ENFANTS Salle Equilibre Alice Barba*
17h30-18h45					Salle Equilibre A.Barba	
20h15-21h30	Salle Equilibre A.Fayard	Salle n°4 A. Barba	Salle Equilibre E.Folliet			

* Yoga enfant (s) / parent (s)
10h30 à 11h45 avec Alice BARBA
2 ème samedi du mois (max 6 binômes)

Contacts: Mail: hathayogamex@gmail.com
Tel. 06 85 71 18 77 ou 06 15 89 61 26



Contacts: Mail: hathayogamex@gmail.com
Tel. 06 85 71 18 77 ou 06 15 89 61 26



FICHE D'INSCRIPTION saison 2019-2020

Nom: Prénom:

né (e) le/...../..... Tél :

Adresse:

.....

e-mail:

Choix		Montant payé
<input type="checkbox"/> cours du lundi	Chèque au nom d'Alain Fayard.	€
<input type="checkbox"/> cours du mardi	Chèque au nom d'HathaYoga....	€
<input type="checkbox"/> cours du mercredi	Chèque au nom d'Eric Folliet....	€
<input type="checkbox"/> cours du jeudi	Chèque au nom d'Eric Folliet....	€
<input type="checkbox"/> cours du vendredi	Chèque au nom d'HathaYoga...	€
<input type="checkbox"/> cours Yoga enfant/parent	Chèque à Hatha Yoga.	€

RENSEIGNEMENTS - SANTE

- Avez-vous déjà pratiqué le yoga? Depuis combien de temps?
 - Pratiquez vous une autre activité physique régulière? Laquelle?
 - Merci de donner des précisions concernant un éventuel souci de santé (tension, asthme, prothèse, mal de dos,...)
- J'autorise Hatha Yoga Meximieux à utiliser mon image
OUI NON

Rappel: *Nous vous recommandons de consulter votre médecin avant de pratiquer l'activité de Yoga*

Date et signature obligatoire:



HORAIRES DES SEANCES

Lundi

20h15 à 21h30 avec Alain FAYARD (max 25)

Mardi

20h15 à 21h30 avec Alice BARBA (max 10)

Mercredi

20h15 à 21h30 avec Éric FOLLIET (max 18)

Jeudi

9h00 à 10h15 avec Éric FOLLIET (max 18)

Vendredi

17h30 à 18h45 avec Alice BARBA (max 18)

Samedi

10h30 à 11h45 Yoga enfant(s)/ parent (s)
2^{ème} samedi du mois (max 6 binômes)



LIEU des séances

*Maison des Arts Martiaux,
Salle Equilibre*

Av, du Doct Berthier Meximieux

Sauf mardi

*Salle n°4 au Ban Thévenin
A côté de la mairie*



COTISATION ANNUELLE

A remettre au trésorier / trésorier adjoint

- ✓ **Adhésion à l'association HATHA YOGA /pers : 15 € ou 10 € si couple + 5 € de taxe par personne, reversée à la mairie pour les personnes n'habitant pas Meximieux.**
Chèque à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux »
- ✓ **Rémunération des professeurs pour l'année :**
Pour 1 cours : 265 € ou 215€/pers si couple (justificatif vie commune)
Pour 2 cours : 430 € ou 400€/pers si couple (justificatif vie commune)
suivant chacun deux cours
➤ possibilité d'échelonner le paiement sur sept, oct. et nov.

32 séances de septembre à juin (voir calendrier au verso)

Il est possible de faire **une** séance d'essai (**10 €**) déduite de l'inscription si celle-ci est confirmée.

Tarif Yoga1 enfant + 1parent; 5 séances :70€, 10 séances :120€
+5€ par enfant ou parent supplémentaire par séance