

# Stage du 26 au 28 juillet. "Postures - Respiration - Méditation"

**Lieu :** Ancienne mairie de Loyes, Villieu-Loyes-Mollon (01)

## **Déroulement du stage :**

Vendredi 26 juillet : Accueil dès 16h30 et pratique de 17h à 19h30.

Samedi 27 juillet : Pratique de 9h30 à 12h et de 16h30 à 19h.

Dimanche 28 juillet : Pratique de 9h30 à 12h et de 16h30 à 19h.

**Tarif:** Stage complet : 115 euros / Option de 4 sessions/5: 100 euros  
Adhésion à l'association : 10 euros (valable pour 2019-2020)

Effectif : Entre 8 et 12 stagiaires maximum