



YOGA

Saison 2020-2021

HORAIRES DES SEANCES

LUNDI

20H15 à 21H30 avec Alain FAYARD (max 25)

MARDI

20H15 à 21H30 avec Alice BARBA (max 18)

MERCREDI

20H15 à 21H30 avec Eric FOLLIET (max 18)

SAMEDI : Yoga parent-enfant

10H30 à 11H45 chaque 2^{ème} samedi du mois avec Alice BARBA (max 6 binômes)

LIEU des séances

Maison des Arts Martiaux,
Salle Equilibre
Av, du Doc. Berthier Meximieux

Sauf mardi

Salle n°12 au Ban Thévenin
A côté de la mairie

Contact :

Mail: hathayogamex@gmail.com

Tél : 0619737254 ou 0615896126

Site: www.yoga-meximieux.fr

TARIFS

- ✓ **Tarif normal** : 250 € l'année ou 435 € l'année pour deux cours/semaine
- ✓ **Tarif réduit*** : 220 € l'année ou 385 € l'année pour deux cours/semaine
(*Couple ... Joindre un justificatif)

- ✓ **Tarif Yoga parent-enfant** : 1 séance 20€ ou 5 séances : 70€ (+5€ par pers. supp)
- ✓ **Adhésion annuelle** : 15€, prévoir 5€ supplémentaire par personne, reversée à la mairie pour les personnes n'habitant pas Meximieux.

32 séances de septembre à juin (voir calendrier au verso). Il est possible de faire 1 séance d'essai gratuite.

Chèque à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux », possibilité d'échelonner le paiement sur Sept, Oct., Nov. - à remettre à un membre du bureau de l'association.

Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année, sauf conditions exceptionnelles pour les trimestres non entamés.

FICHE D'INSCRIPTION saison 2020-2021

Nom : Prénom :

Né(e) le : Tél : e-mail :

Adresse :
.....

Choix du cours : Lundi → Mardi → Mercredi → Enfant →

RENSEIGNEMENTS –SANTÉ

- Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? Depuis combien de temps ?
.....
.....
- Merci de donner des précisions concernant un éventuel problème de santé (tension, asthme, prothèse, mal de dos...)
.....
.....
.....

| | |
|--|--------------------|
| | Férié |
| | Vacances scolaires |
| | Cours Alain |
| | Cours d'Alice |
| | Cours d'Eric |
| | Yoga parent-enfant |

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 01 | 02 | 03 | 04 |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |
| 31 | | | | | | |

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 01 | 02 | 03 |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 01 | 02 | 03 | 04 |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 01 | 02 |
| 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

En fonction des directives liées aux conditions sanitaires, les cours de yoga pourraient être suspendus et nous proposerions alors une alternative en accord avec les professeurs.

Date et signature obligatoire :