



# YOGA

Saison 2020-2021

## HORAIRES DES SEANCES

### LUNDI

20H15 à 21H30 avec Alain FAYARD (max 25)

### MARDI

20H15 à 21H30 avec Alice BARBA (max 18)

### MERCREDI

20H15 à 21H30 avec Eric FOLLIET (max 18)

### SAMEDI : Yoga parent-enfant

10H30 à 11H45 chaque 2<sup>ème</sup> samedi du mois avec Alice BARBA (max 6 binômes)

### LIEU des séances

Maison des Arts Martiaux,  
Salle Equilibre  
Av, du Doc. Berthier Meximieux

### Sauf mardi

Salle n°12 au Ban Thévenin  
A côté de la mairie

Contact :

Mail: [hathayogamex@gmail.com](mailto:hathayogamex@gmail.com)

Tél : 0619737254 ou 0615896126

Site: [www.yoga-meximieux.fr](http://www.yoga-meximieux.fr)

## TARIFS

- ✓ **Tarif normal** : 250 € l'année ou 435 € l'année pour deux cours/semaine
- ✓ **Tarif réduit\*** : 220 € l'année ou 385 € l'année pour deux cours/semaine  
(\*Couple ... Joindre un justificatif)
  
- ✓ **Tarif Yoga parent-enfant** : 1 séance 20€ ou 5 séances : 70€ (+5€ par pers. supp)
- ✓ **Adhésion annuelle** : 15€, prévoir 5€ supplémentaire par personne, reversée à la mairie pour les personnes n'habitant pas Meximieux.

**32 séances** de septembre à juin (voir calendrier au verso). Il est possible de faire 1 séance d'essai gratuite.

Chèque à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux », possibilité d'échelonner le paiement sur Sept, Oct., Nov. - à remettre à un membre du bureau de l'association.

Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année, sauf conditions exceptionnelles pour les trimestres non entamés.

# FICHE D'INSCRIPTION saison 2020-2021

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... Tél : ..... e-mail : .....

Adresse : .....  
 .....

Choix du cours : Lundi →  Mardi →  Mercredi →  Enfant →

## RENSEIGNEMENTS –SANTÉ

- Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? Depuis combien de temps ?  
 -----  
 -----
- Merci de donner des précisions concernant un éventuel problème de santé (tension, asthme, prothèse, mal de dos...)  
 -----  
 -----  
 -----

	Férié
	Vacances scolaires
	Cours Alain
	Cours d'Alice
	Cours d'Eric
	Yoga parent-enfant

L	M	M	J	V	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

L	M	M	J	V	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

L	M	M	J	V	S	D
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

L	M	M	J	V	S	D
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

L	M	M	J	V	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

L	M	M	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

L	M	M	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

L	M	M	J	V	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

L	M	M	J	V	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

L	M	M	J	V	S	D
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

*En fonction des directives liées aux conditions sanitaires, les cours de yoga pourraient être suspendus et nous proposerions alors une alternative en accord avec les professeurs.*

Date et signature obligatoire :