



ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2019

22 juin 2019

Chez Aline Grimand à Faramans

La présidente déclare l'assemblée générale 2019 ouverte à 10 heures, en la présence de 11 adhérents et de l'enseignante Alice Barba. Une liste d'émargement circule pendant que les personnes de l'assistance se présentent rapidement. Le bureau ne dispose d'aucun pouvoir de vote.

L'ordre du jour de l'AG est le suivant :

- Rapport moral de la présidente
- Le mot des enseignants Alice et Eric
- Bilan financier 2018-2019
- Budget prévisionnel 2019-2020
- Renouvellement des membres du conseil d'administration
- Questions diverses

La réunion débute par le premier point de l'ordre du jour le rapport moral de la présidente

1 - Rapport moral de la présidente

Pourquoi une AG aujourd'hui ?

La raison principale est le désir de se recalculer sur le rythme de la saison de yoga - soit de sept à juin. L'AG de 2018 a été faite au mois de mars de cette année, ce qui est un peu trop tard pour avoir du sens au niveau organisationnel.

Evènements marquants de 2018/2019

➤ **Arrivée d'Alice BARBA**

Au départ, c'était pour prendre en charge un cours le jeudi matin mais les demandes se sont portées sur le soir et nous avons donc proposé un cours le mardi soir, avec Alice.

L'association compte désormais 3 professeurs et cela permet d'offrir une diversité et c'est une richesse pour tous les adhérents.

Côté effectif : nous sommes 70 adhérents cette saison alors qu'en 2017/2018, nous étions 52. Le cours du jeudi prend vraiment sa place puisqu'il passe de 7 à 14 personnes.

➤ **Stages**

En janvier : animé par Eric et Alain sur le thème du « Ha et du Tha (Hatha) » - 24 inscrits dont 17 de l'association. Les retours ont été très positifs.

En Mars : animé par Alice sur le thème « Yoga et Féminité » 9 participants - dont 7 de l'association. On a regretté une information trop tardive.

➤ **Gestion de l'association**

Le bureau désire le maintien des tarifs actuels, pour la prochaine saison.

L'augmentation des adhérents a été possible grâce à notre présence active au forum des associations en septembre (moment indispensable pour se faire connaître, pour expliquer, pour rencontrer...)

Le site WEB, quant à lui donne une visibilité indispensable aujourd'hui à notre association. On note de nombreuses visites (234 connexions en sept 2018 et moyenne de 95 /mois sur l'année). Par contre il est très important de faire une mise à jour régulière.

Marie termine cette première partie de son bilan en remerciant les membres du bureau et du C.A pour leur temps passé et leur implication.

Projets 2019/2020

Dans les projets sur la saison prochaine, Marie note :

- Ouverture d'un cours le vendredi à 17h30 salle équilibre animé par Alice
- Ouverture d'un cours Parent-enfant, un samedi par mois (fiche de présentation en annexe)

Merci de faire circuler l'information autour de vous et de communiquer auprès de vos proches et moins proches sur ces nouveautés proposées par l'association

Sur le même thème des projets de la saison à venir, Marie souligne :

- Volonté de développer l'offre de stages et nous allons donc organiser 3 stages, 1 par trimestre :
 - Le premier en décembre,
 - Le deuxième en février-mars,
 - Le troisième en juin

Chacun de ces stages serait animé par 2 professeurs à la fois

- Les dates restent à valider auprès des enseignants.

Divers

Le bureau remercie Aline et Pierre, son mari pour leur accueil et pour l'organisation du pique-nique annuel dans son jardin. Nous avons tous passé un très bon moment.

Le rapport moral de la présidente est soumis au vote et adopté à l'unanimité des présents.

2 - le mot de l'enseignante Alice Barba

Alice commence son intervention en se présentant brièvement. Elle a commencé sa carrière d'enseignante de yoga à Priay. Elle s'est formée et est spécialisée pour donner des cours:

- à des personnes souffrant de handicap mental
- pré et post natal
- à des binomes enfant/parent (s)

Elle est l'heureuse maman de deux jumelles de 6 ans et d'un nouveau né, petite fille âgée de 1 mois.

3 - le mot de l'enseignant Eric Folliet

Éric n'a pas pu être présent à notre assemblée générale mais il a chargé Matthieu de nous lire son message.

4 - Bilan financier 2018-2019

Jacqueline notre trésorière présente le bilan financier de l'exercice 2018/2019

RECETTES		DEPENSES	
Adhésions	1 305,00 €	Reversements Mairie	170,00 €
Stages (Alice)- inscriptions	560,00 €	stages (paiement profs)	600,00 €
Stages (Alain, Eric)- inscriptions	180,00 €		200,00 €
Participation cours Alice/Xavier	2 197,00 €	Salaire Alice/Xavier	1 860,00 €
		Frais divers (bancaires, intendances)	463,00 €
		Assurance	225,00 €
TOTAL	4 242,00 €		3 518,00 €

Solde année 2017/2018	1 673,00 €
Bilan année 2018/2019	724,00 €
Compte au 22 juin 2019	2 397,00 €

Le bilan financier est soumis au vote et adopté à l'unanimité des présents.

○ - **Budget prévisionnel 2018-2019**

Jacqueline présente ensuite le budget prévisionnel de la saison 2019/2020 en se proposant de répondre aux demandes d'explications éventuelles.

RECETTES		DEPENSES	
Adhésions (70 personnes)	1 050,00 €	Reversements Mairie	225,00 €
Stage 1 (12 pers x20 €)	240,00 €	stage1 (paiement profs)	300,00 €
Stage 2 (12 pers x20 €)	240,00 €	stage2 (paiement profs)	300,00 €
Stage 3 (12 pers x20 €)	240,00 €	stage3 (paiement profs)	300,00 €
Participation cours Alice (10 pers+8 pers)	4 770,00 €	Salaire Alice	4 480,00 €
Participation cours Enfants (3Couples x 10 cours)	360,00 €		700,00 €
		Frais divers (bancaires, intendances)	280,00 €
		Assurance	250,00 €
TOTAL	6 900,00 €		6 835,00 €

Solde année 2018/2019	2 397,00 €
Bilan année 2019/2020	65,00 €
Compte au 30 juin 2020	2 462,00 €

Le budget prévisionnel 2018/2019 est soumis au vote et adopté à l'unanimité des présents

○ - **Renouvellement des membres du conseil d'administration**

Avant renouvellement, le conseil d'administration est composé des personnes suivantes :

- Philippe Deleurence élu en AG 2018
- Aline Grimand élue en AG 2018
- Jacqueline Deleurence élue en AG 2017
- Matthieu Mohr élu en AG 2017
- Marie Le Grand élue en AG 2016
- Sylvana Martin élue en AG 2016

Jacqueline Deleurence déclare vouloir démissionner du conseil d'administration et par ce fait de son rôle de trésorière. Elle assure par contre la transmission des dossiers et épaulera son successeur à ce rôle de trésorier.

Une des personnes présentes à notre AG, Valérie Aubin, se propose de rejoindre le conseil d'administration.

Sa candidature est soumise au vote et acceptée à l'unanimité des présents

Après renouvellement, le conseil d'administration se présente ainsi :

- Valérie Aubin élue en AG 2019
- Philippe Deleurence élu en AG 2018
- Aline Grimand élue en AG 2018
- Matthieu Mohr élu en AG 2017
- Marie Le Grand élue en AG 2016
- Sylvana Martin élue en AG 2016

7 - Questions diverses

Il n'y a pas de question diverse de proposée. Marie et Aline profite de la fin de la réunion pour rappeler que le dimanche 29 septembre aura lieu la projection du film « Debout » au cinéma de Meximieux.

A l'invitation de l'association qui gère ce cinéma, Hatha Yoga Meximieux organise une séance d'initiation au Yoga durant une vingtaine de minutes et proposera, à la fin du film aux spectateurs intéressés, une rencontre débat autour d'une collation amicale.

La présidente Marie Le Grand



Le secrétaire Philippe Deleurence



La trésorière Jacqueline Deleurence



ANNEXE 1



Le yoga parent enfant ou le yoga en famille ! c'est quoi ?

Ce sont des séances de yoga où il s'agit de faire découvrir le **plaisir du yoga** aux enfants - et à leurs parents s'ils ne connaissent pas déjà - par des **exercices simples et ludiques**.

C'est l'occasion pour les parents comme pour les enfants, de **mieux connaître** leur **corps** et de **mieux respirer**, d'**améliorer la concentration** et de sentir **détente et bien-être**.

Pratiquer à deux le **yoga en famille** permet de partager une activité tout en dépassant les rôles habituels :

- Pour le parent, c'est un rendez-vous complice et ludique avec son enfant. On laisse de côté le temps d'une séance ses obligations de parent afin de s'harmoniser au rythme de l'enfant.
- Pour l'enfant, c'est un moment privilégié avec le parent ou l'on s'amuse dans un contexte de découverte et de détente.

Vous apprendrez ainsi des postures de yoga ludiques et relaxantes que vous pourrez ensuite pratiquer ensuite avec vos enfants.

Pour les enfants entre 4 et 9 ans ; Nouveauté 2019/2020