



YOGA

Saison 2021-2022

HORAIRES DES SEANCES

LUNDI

20H15 à 21H30 avec Alice BARBA (max 25)

MARDI

20H15 à 21H30 avec Matthieu MOHR (max 12)

MERCREDI

20H15 à 21H30 avec Eric FOLLIET (max 18)

MERCREDI (cours en visio uniquement)

18H30 à 19h45 avec Alice BARBA

LIEU des séances

Maison des Arts Martiaux,

Salle Equilibre

Av, du Doc. Berthier Meximieux

Sauf mardi

Salle n°12 au Ban Thévenin

A côté de la mairie

Contact :

Mail: hathayogamex@gmail.com

Tél : 0619737254 ou 0615896126

Site: www.yoga-meximieux.fr

Selon la réglementation applicable, le contrôle du PASS sanitaire se fera à l'entrée de la salle.

TARIF

- ✓ **32 séances** de septembre à juin (voir calendrier au verso). Il est possible de faire 1 séance d'essai gratuite

	Cours Adultes	1 cours/sem.	2 cours/sem.
Annuel	normal	250 €	435 €
	réduit*	220 €	385 €
Trimestriel (voir calendrier)		100 €	175 €

(*Couple ... Joindre un justificatif)

Les cours seront ouverts sous réserve d'un minimum de 8 inscrits par créneau horaire

- ✓ **Adhésion annuelle : 15€**, prévoir 5€ supplémentaire par personne, reversée à la mairie - pour les personnes n'habitant pas Meximieux.

Chèque à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux », possibilité d'échelonner le paiement sur Sept, Oct., Nov. - à remettre à un membre du bureau de l'association.

Date et signature :

En fonction des directives liées aux conditions sanitaires, les cours de yoga pourraient être suspendus et seraient remplacés par des cours en visio sans remboursement possible.

FICHE D'INSCRIPTION saison 2021-2022



Nom : Prénom :

Né(e) le : Tél : e-mail :

Adresse :
.....
.....

Choix du cours : Lundi → Mardi → Mercredi (Eric) → Mercredi-Visio →

RENSEIGNEMENT – SANTE

- Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? Depuis combien de temps ?
.....
.....
- Merci de donner des précisions concernant un éventuel problème de santé (tension, asthme, prothèse, mal de dos...)
.....
.....

	Férié
	Vacances scolaires
	Cours Alice
	Cours Matthieu
	Cours Eric ou visio Alice

1er trim. : du 06/09/2021 au 01/12/2021
2ème trim. : du 06/12/2021 au 15/03/2022
3ème trim. : du 15/03/2022 au 15/06/2022

L	M	M	J	V	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

L	M	M	J	V	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

L	M	M	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

L	M	M	J	V	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

L	M	M	J	V	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
30						

L	M	M	J	V	S	D
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

L	M	M	J	V	S	D
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

L	M	M	J	V	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

L	M	M	J	V	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

L	M	M	J	V	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			