



# HATHA YOGA

## Saison 2022-2023

### PLANNING DES SEANCES

Cours assurés par:

**Alice BARBA**

(maxi 28 p.)

de 20h15 à 21h30

**Sandrine CUVELIER**

(maxi 11 p.)

de 20h15 à 21h30

**Eric FOLLIET**

(maxi 20 p.)

de 20h30 à 21h45

**Eric FOLLIET**

(maxi 20 p.)

de 9h15 à 10h30

Septembre						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octobre						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Novembre						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Décembre						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Janvier						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Février						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Mars						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Avril						
L	M	M	J	V	S	D
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mai						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Juin						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Du 05/09/2022 au 01/12/2022	Du 05/12/2022 au 16/03/2023	Du 20/03/2023 au 26/06/2023

### LIEUX DES SEANCES

Les lundi, mercredi et jeudi :

📍 Salle Equilibre – Maison des Arts Martiaux  
(Avenue du Dr Berthier – Meximieux)

Le mardi :

📍 3 Rue du Ban Thévenin (salle n°12) – à côté  
de la mairie de Meximieux

### NOUS CONTACTER



[www.yoga-meximieux.fr](http://www.yoga-meximieux.fr)



[hathayogamex@gmail.com](mailto:hathayogamex@gmail.com)



## FICHE D'INSCRIPTION – SAISON 2022-2023

Nom :	Prénom :			
Né(e) le :	E-mail :			
Téléphone:				
Adresse :				
Choix du cours	<input type="checkbox"/> Lundi	<input type="checkbox"/> Mardi	<input type="checkbox"/> Mercredi	<input type="checkbox"/> Jeudi
Renseignements / Santé :				
Avez-vous déjà pratiqué le yoga ?		<input type="checkbox"/> Oui. Depuis combien de temps ? .....		
		<input type="checkbox"/> Non		
Merci de nous préciser un éventuel problème de santé (tension, asthme, prothèse, mal de dos...) :				

## TARIF

Adhésion annuelle à l'association :

**15€** par personne

(+5€ pour les personnes n'habitant pas Meximieux, taxe reversée à la mairie)

Tarif individuel pour l'activité:

		1 cours/sem.	2 cours/sem.
Annuel	Normal	240€	420€
	Réduit *	210€	360€
Trimestriel		100€	175€

\* si inscription en couple (joindre un justificatif)

32 séances de septembre à juin selon le planning ci-joint. Possibilité de réaliser 1 séance d'essai gratuite.

Les cours sont ouverts sous réserve d'un minimum de 8 personnes par créneau horaire.

Chèque à l'ordre de « Hatha Yoga Meximieux », à remettre à un membre du bureau de l'association. Possibilité d'échelonner le paiement sur sept., oct. et nov.

Nous sommes tenus de respecter la réglementation sanitaire imposée pour l'usage des salles municipales. Si les cours en présentiel venaient à être suspendus de ce fait, ils seraient remplacés par des cours en visio, sans possibilité de remboursement.

Date & signature :