



# HATHA YOGA

## Saison 2023-2024

### PLANNING DES SEANCES

Cours assurés par:

**Alice BARBA**

(maxi 28 p.)

de 20h15 à 21h30

**Sandrine CUVELIER**

(maxi 10 p.)

de 20h30 à 21h45

**Eric FOLLINET**

(maxi 18 p.)

de 20h30 à 21h45

**Eric FOLLINET**

(maxi 18 p.)

de 9h00 à 10h15

Septembre

L	M	M	J	V	S	D
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octobre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Novembre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Décembre

L	M	M	J	V	S	D
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Janvier

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Février

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Mars

L	M	M	J	V	S	D
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Avril

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juin

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Trimestre 1

Du 04/09/2023 au  
30/11/2023

Trimestre 2

Du 01/12/2023 au  
17/03/2024

Trimestre 3

Du 18/03/2024 au  
24/06/2024

### LIEUX DES SEANCES

Les lundi, mercredi et jeudi :

📍 Salle Equilibre – Maison des Arts Martiaux  
(Avenue du Dr Berthier – Meximieux)

Le mardi :

📍 3 Rue du Ban Thévenin (salle n°12) – à côté  
de la mairie de Meximieux

### NOUS CONTACTER



[www.yoga-meximieux.fr](http://www.yoga-meximieux.fr)



[hathayogamex@gmail.com](mailto:hathayogamex@gmail.com)



## FICHE D'INSCRIPTION – SAISON 2023-2024

Nom :	Prénom :			
Né(e) le :	E-mail :			
Téléphone:				
Adresse :				
Choix du cours	<input type="checkbox"/> Lundi	<input type="checkbox"/> Mardi	<input type="checkbox"/> Mercredi	<input type="checkbox"/> Jeudi
Renseignements / Santé :				
Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? <input type="checkbox"/> Oui. Depuis combien de temps ? ..... <input type="checkbox"/> Non				
Merci de nous préciser un éventuel problème de santé (tension, asthme, prothèse, mal de dos...) :				

## TARIF

Adhésion annuelle à l'association :

**15€** par personne

(+5€ pour les personnes n'habitant pas Meximieux, taxe reversée à la mairie)

Tarif individuel pour l'activité:

		1 cours/sem.	2 cours/sem.
Annuel	Normal	235€	400€
	Réduit *	205€	340€
Trimestriel		100€	175€

\* si inscription en couple (joindre un justificatif)

32 séances de septembre à juin selon le planning ci-joint. Possibilité de réaliser 1 séance d'essai gratuite.

Les cours sont ouverts sous réserve d'un minimum de 8 personnes par créneau horaire.

Paiement via l'application HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/hatha-yoga-meximieux/adhesions/adhesion>



Nous sommes tenus de respecter la réglementation sanitaire imposée pour l'usage des salles municipales. Si les cours en présentiel venaient à être suspendus de ce fait, ils seraient remplacés par des cours en visio, sans possibilité de remboursement.

Date & signature :