



HATHA YOGA

Saison 2024-2025

PLANNING DES SEANCES

Cours assurés par:

Alice BARBA
(maxi 28 p.)
de 20h15 à 21h30

Hélén BUSHART
(maxi 10 p.)
de 20h15 à 21h30

Eric FOLLIET
ou **Alain FAYARD**
(maxi 18 p.)
de 20h30 à 21h45

Septembre						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octobre						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Décembre						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Janvier						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Février						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Mars						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Avril						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mai						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juin						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Du 09/09/2024 au 02/12/2024	Du 03/12/2024 au 10/03/2025	Du 11/03/2025 au 23/06/2025

LIEUX DES SEANCES

Les lundi et mercredi :

📍 Salle Equilibre – Maison des Arts Martiaux
(Avenue du Dr Berthier – Meximieux)

Le mardi :

📍 3 Rue du Ban Thévenin (salle n°12) – à côté
de la mairie de Meximieux

NOUS CONTACTER



www.yoga-meximieux.fr



hathayogamex@gmail.com



FICHE D'INSCRIPTION – SAISON 2024-2025

Nom :	Prénom :
Né(e) le :	E-mail :
Téléphone:	
Adresse :	
Choix du cours	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi
Renseignements / Santé :	
Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? <input type="checkbox"/> Oui. Depuis combien de temps ? <input type="checkbox"/> Non	
Merci de nous préciser un éventuel problème de santé (tension, asthme, prothèse, mal de dos...) :	

TARIF

Adhésion annuelle à l'association :

15€ par personne

(+5€ pour les personnes n'habitant pas Meximieux, taxe reversée à la mairie)

Tarif individuel pour l'activité:

		1 cours/sem.	2 cours/sem.
Annuel	Normal	235€	400€
	Réduit *	205€	340€
Trimestriel		100€	175€

* si inscription en couple (joindre un justificatif)

32 séances de septembre à juin selon le planning ci-joint. Possibilité de réaliser 1 séance d'essai gratuite.

Les cours sont ouverts sous réserve d'un minimum de 8 personnes par créneau horaire.

Paiement via l'application HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/hatha-yoga-meximieux/adhesions/adhesion-saison-2024-2025-hatha-yoga-meximieux-2>



Nous sommes tenus de respecter la réglementation sanitaire imposée pour l'usage des salles municipales. Si les cours en présentiel venaient à être suspendus de ce fait, ils seraient remplacés par des cours en visio, sans possibilité de remboursement.

Date & signature :