

# **HATHA YOGA**

### Saison 2025-2026

#### **PLANNING DES SEANCES**

Cours assurés par:

#### Alice BARBA

(maxi 25 p.) de 20h00 à 21h15

#### Hêlîn BUSHART

(maxi 10 p.) de 20h15 à 21h30

## Matthieu MOHR et Alain FAYARD

(maxi 18 p.) de 20h30 à 21h45

Vacances scolaires et jours fériés

Mars										
L M M J V S D										
1										
2	3	4	5	6	7	8				
9	10	11	12	13	14	15				
16	17	18	19	20	21	22				
23	24	25	26	27	28	29				
30	31									

Septembre										
L	М	М	J	٧	S	D				
1	2	3	4	5	6	7				
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				
29	30									

Décembre									
L M M J V S D									
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

Avril									
L M M J V S D									
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

Octobre										
L	М	V	S	D						
		1	2	3	4	5				
6	7	8	9	10	11	12				
13	14	15	16	17	18	19				
20	21	22	23	24	25	26				
27	28	29	30	31						

Janvier									
L M M J V S D									
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				

Mai									
L M M J V S D									
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Juin								
LMMJVS								
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30							

Novembre

4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

**24 25 26 27 28 29 30** 

Février

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

**23 24 25 26 27 28** 

6

L M M J

3 4 5

V S

D

2

1

L M M

Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Du 08/09/2025 au	Du 01/01/2026 au	Du 02/04/2026 au
31/12/2025	01/04/2026	30/06/2026

#### **LIEUX DES SEANCES**

Les lundi et mercredi:

Salle Equilibre – Maison du judo (Avenue du Dr Berthier – Meximieux)

Le mardi :

♥ 3 Rue du Ban Thévenin (salle n°12) – à côté de la mairie de Meximieux

#### **NOUS CONTACTER**



www.yoga-meximieux.fr



hathayogamex@gmail.com



#### FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2025 - 2026

Nom:	Prénom :	Prénom :					
Né(e) le :	E-mail :	E-mail :					
Téléphone:							
Adresse :							
Choix du cours	Lundi		Mardi		Mercredi		
Renseignements / Sar	ıté :						
Avez-vous déj	à pratiqué le yoga	.? □	Oui. Depuis c	ombien (	de temps ?		
□ Non							
Nous vous invitons à consulter votre médecin pour une éventuelle contre-indication à la pratique du yoga.							
Nous vous rappelons	que le yoga se pra	tique en é	coute de soi a	vec un aj	ustement perso	nnel de chaque instant.	

#### **TARIF**

#### Adhésion annuelle à l'association :

15€ par personne

(+7€ pour les personnes n'habitant pas Meximieux, taxe reversée à la mairie)

#### Tarif par personne pour l'activité :

		1 cours/sem.	2 cours/sem.	
Annuel	Normal	235€	400€	
	Réduit *	205€	340€	
Trimestriel		100€	175€	

<sup>\*</sup> inscription en couple (joindre un justificatif)

32 séances de septembre à juin selon le planning ci-joint. Possibilité de réaliser 1 séance d'essai gratuite. Les cours sont ouverts sous réserve d'un minimum de 8 personnes par créneau horaire.

Paiement via l'application HelloAsso:

https://www.helloasso.com/associations/hatha-yoga-meximieux/adhesions/adhesion



L'usage des salles municipales nous engage à respecter les directives de la mairie. Si les cours en présentiel venaient à être suspendus de ce fait, ils seraient remplacés par des cours en visio, sans possibilité de remboursement.

Date & signature: