



HATHA YOGA

Saison 2025-2026

PLANNING DES SEANCES

Cours assurés par:

Alice BARBA

(maxi 25 p.)

de 20h00 à 21h15

Hélén BUSHART

(maxi 10 p.)

de 20h15 à 21h30

Matthieu MOHR et

Alain FAYARD

(maxi 18 p.)

de 20h30 à 21h45

Vacances scolaires

et jours fériés

Septembre

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octobre

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Novembre

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Décembre

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Janvier

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Février

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Mars

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juin

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Trimestre 1

Du 08/09/2025 au
31/12/2025

Trimestre 2

Du 01/01/2026 au
01/04/2026

Trimestre 3

Du 02/04/2026 au
30/06/2026

LIEUX DES SEANCES

Les lundi et mercredi :



Salle Equilibre – Maison du judo (Avenue du
Dr Berthier – Meximieux)

Le mardi :



3 Rue du Ban Thévenin (salle n°12) – à côté
de la mairie de Meximieux

NOUS CONTACTER



www.yoga-meximieux.fr



hathayogamex@gmail.com



TARIF

* inscription en couple (joindre un justificatif)

Date & signature :