

HATHA YOGA - ASSEMBLEE GENERALE

13 octobre 2024

Présents : GUYENNON Christian, RUBIN-DELANCHY Stéphanie, RUBIN-DELANCHY Emmanuel, LECOCQ Annick, RUTKOWSKI Sylvie, GARCES Marisol, AUBIN Valérie, MOHR Matthieu, SANVERT Françoise, DUPIEUX-CHABERT Céline, MAGNARD Dominique, LABARRIERE Jocelyne.

Pouvoirs : AUBIN Didier (pouvoir à Valérie Aubin)

Professeurs présents : Folliet Eric, Cuvelier Sandrine, Barba Alice.

La séance débute à 20h

I. RAPPORT MORAL

Présenté par Matthieu Mohr, Président de l'association.

En premier lieu je tiens à vous remercier de votre présence. Faire une assemblée générale à la rentrée nous semblait être un bon moyen de présenter l'association aux nouveaux adhérents et de la tenir sur une période moins chargée qu'en fin d'année scolaire.

La saison écoulée s'est bien passée, sans évènement particulier à vous signaler en dehors des restrictions de chauffage imposées par la municipalité qui ont pu refroidir certains de nos adhérents ce qui est bien dommage. Nous avons constaté une belle régularité de présence dans chacun des cours ce qui est un signe positif pour nos professeurs et ce qui permet de garder une belle énergie dans les séances de yoga.

Le remplissage des stages était plus aléatoire, nous avons même dû annuler le troisième stage par manque de participants, ce que nous regrettons bien entendu.

Certains de nos adhérents ont pu profiter du partenariat avec l'association EYA pour suivre des matinées yoga à un tarif préférentiel.

Concernant cette nouvelle saison, voici les principales informations :

Le forum des associations s'est tenu le dimanche 3 septembre et nous a permis d'avoir de nouveaux inscrits. Merci à Didier, Emmanuel, Stéphanie, Marisol et aux professeurs d'avoir assuré une permanence au stand de l'association. Je profite de ce point pour remercier les membres du bureau pour leur implication et les professeurs pour la qualité de leur enseignement et leur disponibilité pour le forum.

Pour cette nouvelle saison, nous sommes 46 adhérents. Ce nombre est tout juste suffisant pour couvrir nos charges de fonctionnement mais notre association n'a pas pour but de faire

des bénéfices. Plusieurs associations et salles de sports proposent désormais du yoga ce qui crée une pléthore d'offres de cours et de tarifs. C'est pour cette raison que nous avons fait le choix de baisser un peu le tarif des cours cette saison. Notre nouveau mode de rétribution des intervenants nous a permis de mutualiser les choses et de maintenir certains créneaux horaires déficitaires tout en proposant un juste tarif à chaque enseignant.

Nous observons au niveau des salles de sport, que le yoga gymnastique proposé se fait au détriment de l'esprit du yoga traditionnel dont la finalité reste la méditation. Il me semble donc qu'il est dans notre intérêt de maintenir un niveau de qualité professionnel et une orientation traditionnelle de nos cours en vue de proposer un yoga authentique en intégrant dans notre enseignement le travail du souffle (pranayama), du son (mantra et vibration du bol chantant), l'initiation au retournement des sens (pratyahara), les temps d'observation, qui sont tous des pratiques essentielles pour travailler l'intériorisation, la concentration le lâcher prise et développer les sens subtils. C'est cette orientation que je souhaite pour notre association. C'est ce qui nous nous caractérise et nous démarque des clubs de sport.

Concernant notre fonctionnement, nous avons mis en place les **inscriptions par l'outil Hello asso**. La grande majorité des adhérents s'est inscrite de cette manière. Cela nous a bien facilité la gestion car nous pouvons extrapoler des tableaux de suivis de nos adhérents et des règlements par ce biais. Cela nous évite d'avoir à saisir nous même les fiches en début de saison.

Nous avons également reçu quelques dons et au nom de l'association, nous tenons à remercier ces généreux donateurs de leur geste. La mairie nous a alloué une subvention de 100€. Nous remercions le conseil municipal pour ce soutien et la mise à disposition gracieuse des salles de pratique.

Nous avons investi cette année dans des briques et des sangles de yoga. Eric Folliet est demandeur pour quelques bancs, nous avons noté cette demande. Nous avons acheté un lot de tapis de yoga, ils ont trouvé preneurs.

Nous avons vraiment besoin que des membres nous rejoignent pour un coup de main ou intégrer le bureau. Nous avons fait 4 réunions l'année passée, qui se sont toujours terminées autour d'un bon repas chez l'un ou l'autre. Nous comptons bien maintenir cela. Nous cherchons également une personne compétente dans les réseaux sociaux pour élargir notre communication. Cela peut se faire sans être membre du bureau.

Nous vous sollicitons donc pour présenter votre candidature et vous serez les bienvenus.

Le rapport moral du président est approuvé à l'unanimité.

II. BILAN FINANCIER 2022/2023

L'association a enregistré 61 inscriptions en 2022/2023.

Le bilan financier pour la saison 2022/2023 est présenté dans le tableau suivant :

RECETTES		DEPENSES	
INSCRIPTIONS COURS	14225€00	REVERSEMENT MAIRIE	160€00
ADHESIONS	1105€00	STAGE Paiement Profs	360€00
STAGE du 22 janvier 2023	410€00	PRESTATIONS PROFESSEURS	13412€00
SUBVENTION MAIRIE	100€00	FRAIS DIVERS(Banque,intendance,site)	170€06
		ACHAT MATERIEL	346€66
		ASSURANCE	145,33
TOTAL	15840€00	TOTAL	14594€05
SOLDE ANNEE 2021/2022	4638€54		
BILAN ANNEE 2022/2023	1245€95		
COMPTE AU 31/08/23	5884€49		

Le bilan financier 2022/2023 est approuvé à l'unanimité

III. BILAN PREVISIONNEL 2023/2024

Nous avons baissé le prix des cours cette année pour renforcer notre image associative, mais la rémunération des professeurs reste la même, de ce fait le budget est un peu plus tendu.

Le bilan prévu est légèrement déficitaire mais il pourra s'équilibrer en fonctions des dépenses réelles. Il est dans tous les cas compensé par le bilan excédentaire de la saison précédente.

Les cours du mardi soir et du jeudi matin sont déficitaires, mais les cours du lundi et du mercredi (excédentaires) pourront en grande partie compenser ce déficit. Nous souhaitons maintenir tous ces cours pour garder une offre variée et conserver les créneaux qui nous sont attribués dans les salles. Nous espérons encore intégrer de nouveaux adhérents en cours d'année au vu des places disponibles.

Bilan prévisionnel de la saison 2023/2024 :

RECETTES		DEPENSES	
INSCRIPTIONS COURS : 45	10520€00	REVERSEMENT MAIRIE	180€00
ADHESIONS (dont 35 ext)	850€00	STAGE 15/10/23 Paiement Profs	300€00
STAGE 15/10/23 base 10 pers	200€00	STAGE Paiement Profs	360€00
STAGE BASE 15 PERS	375€00	STAGE Paiement Profs	360€00
STAGE BASE 15 PERS	375€00	PRESTATIONS PROFESSEURS	11680€00
SUBVENTION MAIRIE	100€00		
Vente tapis (8)	160€00	FRAIS DIVERS(Banque,intendance,site)	300€00
		ASSURANCE	160€00
TOTAL	12580€00	TOTAL	13340€00
SOLDE ANNEE 2022/2023	5884€49		
BILAN ANNEE 2023/2024	- 760€00		
COMPTE AU 31/08/24	5124€49		

Le bilan prévisionnel est approuvé à l'unanimité.

IV. RENOUELEMENT DU BUREAU

Le bureau se compose actuellement de 4 membres :

- Matthieu Mohr en qualité de président,
- Sylvie Rutkowski comme secrétaire,
- Valérie Aubin comme trésorière,
- Stéphanie Rubin-Delanchy pour la gestion du site.

Chacun s'est investi dans la gestion courante de l'association, présence au forum, organisation des stages, participation aux réunions du bureau et c'est plaisant de faire cela ensemble. Merci également à Marisol, Emmanuel et Didier, tous trois adhérents, qui nous ont bien aidés également.

Sylvie a souhaité s'orienter vers d'autres activités et a donc décidé de quitter le bureau, ayant d'autres engagements associatifs par ailleurs. Nous tenons à la remercier chaleureusement pour son travail.

Christian Guyennon est volontaire pour entrer au bureau car l'engagement associatif lui tient à cœur. Sa candidature est approuvée à l'unanimité.

Le nouveau bureau se compose désormais des 4 membres suivants :

- Matthieu Mohr en qualité de président,

- Valérie Aubin comme trésorière,
- Stéphanie Rubin-Delanchy comme secrétaire,
- Christian Guyennon comme secrétaire adjoint.

V. QUESTIONS DIVERSES

- Communication de l'association

Nous avons constaté qu'il était dommage de ne pas avoir de flyer à distribuer cette année pendant le forum. Il serait souhaitable d'en prévoir pour les personnes qui veulent garder une trace écrite, mais aussi pour les professionnels qui souhaitent diffuser au sein de leurs locaux une information sur notre association. Christian Guyennon se propose pour mener une réflexion autour de la communication et la promotion de l'activité de notre association.

Il est important également de trouver du temps pour améliorer la mise à jour du site internet de l'association. Il serait souhaitable de développer la présence de l'association dans les réseaux sociaux, il faut pour cela trouver les bonnes volontés qui ont les compétences et le temps nécessaires.

- Matinée yoga du 15 octobre 2023

14 personnes sont inscrites pour ce stage. Merci aux 2 professeurs qui ont accepté le changement de rémunération (en fonction du nombre de participants, jusqu'à un maximum de 150€ par professeurs) pour pouvoir maintenir la matinée (l'association ne peut pas se permettre de maintenir des stages déficitaires cette année)

- Partenariat avec l'association EYA d'Ambérieu en Bugey

Matthieu reprendra contact avec le bureau d'EYA car nous estimons que la communication d'EYA sur nos stages n'est pas très développée. Nous suspendons donc de notre côté cette communication en attendant une nouvelle rencontre.

La question est posée de savoir si on pourrait proposer un cours ouvert à tous en fin d'année pour promouvoir notre activité. Les professeurs font remarquer que les gens se décident généralement en septembre pour leur activité de l'année et pas avant, un cours en fin d'année ne semble donc pas vraiment nécessaire.

La séance est levée à 21h30 et la soirée se poursuit autour du verre de l'amitié offert à tous par l'association.

Matthieu MOHR

Président de l'association HATHA YOGA